



Iktatószám:
Ügyintéző:

KÖZPONTI LABORATÓRIUM

Sipák Zoltán

mb. osztályvezető

Tel.: +36 96 503 305

Email: sipakz@petz.gyor.hu

Széketvér (FIT) vizsgálat - mintavételi tájékoztató pácienseknek

Kedves Páciensünk!

Önt kezelőorvosa széketvér vizsgálat elvégzésére kérte. A vizsgálat rejtett (okkult) bélrendszeri vérzésekről (elsősorban vastagbél-daganat kiszűrése) ad értékes információt.

A vizsgálat immunkémiai módszert alkalmaz, amely emberi vér hemoglobinjának kimutatására szolgál specifikus antitestek segítségével. Ez a módszer (FIT — Fecal Immunochemical Test) kifejezetten az emberi eredetű alsó bélrendszeri vérzések érzékeny és specifikus kimutatására alkalmas, és nem érzékeny a táplálékból vagy gyógyszerekből származó állati hemoglobinnra. A vizsgálat maga rendkívül egyszerű, azonban az eredmény nagymértékben a mintavételi szabályok pontos követésén múlik. Ezek betartásával Ön nagymértékben elősegítheti, hogy a vizsgálat a lehető legmegbízhatóbb információt adjon egészségi állapotáról és a legkevesebb kényelmetlenséggel járjon az Ön számára.

A vizsgálat előtt kérjük, vegye figyelembe az alábbiakat:

1. A vizsgálat leggyakrabban egy spontán székelés során vett mintát igényel olyan módon, hogy a székletből több helyről gyűjt mintát a megfelelő módon. Ritkán kezelőorvosa több székelésből származó minta levételére kérheti.
2. A FIT immunkémiai módszer specifikus az emberi hemoglobinnra, így a táplálékokkal kapcsolatos korlátozások (pl. vörös húsok, bizonyos zöldségek és gyümölcsök kerülése) nem szükségesek. A korábbi guajak alapú vizsgálattal ellentétben a diétás megkorlátozások így elhagyhatók.
3. Általában nem szükséges a vizsgálat előtt gyógyszeresedés felfüggesztése (pl. acetilszalícilsav (Aspirin), szteroid gyulladáscsökkentők, nem-szteroid gyulladáscsökkentők (NSAID-ok). Ha orvosa mégis erre kéri, tartsa be pontosan az utasításait.
4. A vizsgálat eredményét befolyásolhatja a menstruáció, a vérző aranyér, illetve a vizeletben található vér. Ilyen esetekben célszerű a vizsgálatot olyan időpontra halasztani, amikor a vizsgálatot zavaró állapot már nem áll fenn. Konzultáljon orvosával.

**Győr-Moson-Sopron Vármegyei
Petz Aladár Egyetemi Oktató Kórház**

H-9024 Győr, Vasvári Pál u. 2-4.
Levél cím: 9002 Pf.: 92
Fax: +36 96 507 907
www.petz.gyor.hu

5. Hasmenés esetén, lehetőleg először rendezze emésztését, utána vegyen csak mintát.
6. A vizsgálat eredményét meghamisíthatja, ha a székletminta fertőtlenítőszerrel, a WC-csészében lévő vízzel, vizelettel érintkezik.

A mintavétel menetrendje:

1. Kezelőorvosa egy vagy több széklettartályt ad Önnek. A tartály tiszta, száraz, csavaros fedelű műanyag edény. Készítse elő az eszközt, és győződjön meg arról, hogy a tartály megfelelően van felcímkézve.
2. Célszerű a székletmintát a napi első székelés során levenni. Közvetlenül a székelés előtt ürítse ki a húgyhólyagját, majd öblítse le a WC-csészét.
3. Ha megteheti, törölje szárazra a csészét, majd helyezzen bele WC-papírt. A papírra fog székelni.
4. A szokásos módon végezze el a székélést. Ne öblítse le automatikusan a csészét.
5. A székletmintából egy tiszta, száraz pálcika vagy kanál segítségével vegyen le néhány grammnyi (borsónyi nagyságú) mennyiséget, lehetőleg a széklet különböző részeiből. Ezt a mintát helyezze a széklettartályba. Nem szükséges nagy mennyiséget gyűjtenie — néhány gramm elegendő a vizsgálat elvégzéséhez.
6. Csavarja rá a tartály fedelét, és győződjön meg arról, hogy az megfelelően zár. Írja fel a tartályra a nevét és a székletminta sorszámát (1, 2 vagy 3). Ezután a széklettartályt célszerű kis műanyag tasakba helyezni.
7. Ha a mintát nem tudja orvosához, vagy a laboratóriumba juttatni 4 órán belül, akkor tegye hűtőszekrénybe — élelmiszerektől jól elkülönítve — és 2-8 °C-on tárolja.
8. A folyamat végén öblítse le a WC-t.
9. Ha szükséges, a fenti tevékenységet a következő napon/napokon ismétlje meg, míg a kellő számú minta levételre kerül. Ne feledje el a székletminta sorszámát feltüntetni valamennyi tartályon.
10. A levett mintákat a lehető legrövidebb időn belül (lehetőleg 24 órán belül) juttassa el a laboratóriumba. Szállítás közben a mintákat hűvös, száraz helyen tartsa. Amennyiben a minták szállítása késik, a tartályokat hűtőben tárolja maximum 2–3 napig.

Bármely felmerülő kérdése esetén kérjük, keresse kollégáinkat!

További információk a vizsgálatról: <https://labtestsonline.hu/tests/szekletver-vizsgalat>

JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁNUNK

Készítette: Dr. Dinnyés Imre főorvos

Jóváhagyta: Sipák Zoltán osztályvezető