

Mi az asthma?

Az asthma a tüdő légútainak gyulladós betegsége. Allergiás és nem allergiás asthmát különböztetünk meg, emellett kevert formák is előfordulnak. Légvételünk során a levegő a felső légutakon (orrüreg, garat, gége) át a légcsőbe kerül. A légcső kisebb hörgőkre oszlik, melyek a léghólyagokban (alveolus) végződnek. Itt történik meg a gázcsere, amikor az elhasznált vénás vérből a széndioxid távozik, és oxigénnel feldúsul. Egészséges emberben a hörgőket körbevevő izomszalak ernyedte állapotban vannak, és a légáramlást nem akadályozza semmi. Asthmás roham esetén a hörgőcskék izmai összehúzódnak, az átmérő szűkül. A belső fal megduzzad, tovább szűkül a lumen. A nyálkahártya sűrű nyákot termel, ami további légúti akadályt jelent.

A beszűkült légutak nem engedik a széndioxid kiáramlását a tüdőből. A kilégzés nehezített. A kilégzés nehezítettsége sípóló légzést eredményez. Fulladásérzés lép fel.