

# GERD és KÖHÖGÉS

(Gastrooesophagealis reflux betegség)

## Meghatározása:

Az emésztőrendszer felső részének betegsége. Komplex mozgászavaron alapul. A gyomorbennék (gyomornedv) a nyelőcsőbe, a szájba és a légutakban jutva klinikai tüneteket és a nyelőcső gyulladását okozza.

Előfordulása: Az emberiség 30-40 %-a szenved a betegségben.

## Panaszok:

- Egy-két hetes panaszoktól évekig tartókig előfordulnak.
- Gyakori vagy fokozódó tünetek lehetnek.
- Felső léguti :
  - Rekedtség, torokköszörülés, idegentest érzés a garatban, gombócérzés a torokban tartós köhögés, éjszakai fulladás
- Alsó léguti:
  - Krónikus köhögés, nehézlégzés, rohamszerű fulladás
- Egyéb tünetek:
  - Gyomorégés, savas visszacsorgás érzése, szegycsont mögötti fájdalom., fogyás, hányás, vérzés, tűrhetetlen fájdalom.

## GERD eredetű KRÓNIKUS KÖHÖGÉS okai:

- A nyelőcső záróizom tónusa csökken ( gyógyszerhatás is lehet)
- Gyomorból belégzés ( aspiráció)
- A gége savas irritációja
- Nyelőcső savas irritációja

## A köhögés diagnosztikája

- Teljes kórtörténet, fizikális vizsgálat
- Mellkasrtg, orrmelléküreg felvétel
- Allergia vizsgálat
- Légzésfunkció
- Köpetvizsgálat
- Hörgőtűkrözés
- Nyelési próba
- Gyógyszerhatás vizsgálat
- Gyomortűkrözés

## Asthma bronchiale és GERD kapcsolata

- Előfordulása 34-89%
- Kialakulás okai:
  - Sav-expozíció a nyelőcsőben,
  - Hörgőgörcs,

- Aspiráció,
- Fokozott hörgő érzékenység
- Légúti gyulladások,
- A tüdő felfúvódása miatt a rekesz lelapul, a nyelőcső nem zár normálisan
- A nyomásingadozás a rekeszizmon keresztül nő
- Gyógyszerek befolyásolják a záróizom működését.
- Szteroidok szájon át adása fokozza a kialakulás veszélyét.

### **Kezelés**

Cél: a gyomorból származó savas váladéknak a nyelőcső alsó szakaszára gyakorolt irritáló hatását csökkenteni.

- Életmódbeli változások
  - Ágy fekvégének felemelése
  - Kerülendő ételek- zsíros ételek, csokoládé, kóla, vörösbor, paradicsom citrusfélék
  - Elalvás előtt 3 órával ne egyen
  - Súlyfelesleg leadása
  - Dohányzás abbahagyása
- Savlekötő szerek:
  - Segíthetik a sérült nyálkahártya gyógyulását., de nagy mennyiségben hasmenést vagy egyesek székrekedést okozhatnak.
- Savtermelést csökkentők ( H-1 receptor blokkolók)
- Protonpumpa gátlók:
  - Korszerű szerek a savtermelés szabályozására
- Sebészi kezelések