

Az allergiás beteg vizsgálata

Kórelőzmény:	<p>A diagnózis felállításához nagyon fontos, és egyben első lépés a gondos kórelőzmény felvétel.</p> <p>Az orvos számos kérdést tesz fel a vizsgálat során, mely a pontos diagnózishoz közelebb vihet.</p> <p>Ilyen kérdések a következők:</p> <p>Milyen panaszok vannak és ezek mióta állnak fenn.</p> <p>Családban volt –e hasonló megbetegedés.</p> <p>Milyen hosszan tartanak a panaszok.</p> <p>A tünetek állandóak, vagy csak bizonyos időszakban jelentkeznek. Évszak, napszak</p> <p>Helyhez kötöten van-e tünete, vagy nem.</p> <p>Lakásban vagy szabad levegőn.</p> <p>Állat közelében súlyosabbak-e a tünetek,- van-e háziállat a közelében</p> <p>Dohányzik-e, vagy a családban valaki dohányzik-e?</p> <p>Milyen kezelésre csökken a panasz. Milyen gyógyszereket kapott már</p> <p>Fűtés a lakásban, légkondicionáló a lakásban, autóban?</p> <p>Egyéb betegségei, egyéb gyógyszerei</p>
Fizikális vizsgálat	<p>A teljes körű fizikális vizsgálat során a bőr, nyálkahártyák torok vizsgálata után a légutak vizsgálata kerül sorra.</p> <p>Minden olyan vizsgálatot elvégez, mely az allergiás betegség diagnózisához közelebb vihet.</p> <p>Minden szénanáthás beteg kivizsgálásához kötelezően hozzátartozik egy részletes fül-orr-gégészeti szakvizsgálat, az esetleges egyéb betegségek kizárása céljából. (pl. orrpolipok, orrsövényferdülés.. , melyek hasonló tüneteket okozhatnak.)</p>
Bőrteszt:	<p>A bőrpróbát azért végezzük, hogy megállapítsuk, mely allergének okozzák a tüneteket. A bőrteszt előtt bizonyos gyógyszereket ki kell hagyni, mert befolyásolhatják az eredményt. Ezért a rendszeresen szedett gyógyszerekről a kivizsgáló orvost feltétlenül tájékoztatni kell, és az orvos által javasolt ideig el kell hagyni(antihisztamin esetében ez 3-7-nap lehet).Prick-teszt:Az allergén kivonatból egy cseppet kell a fertőtlenítőszerrel áttörölt bőrre helyezni, majd a bőrt ezen a helyen megkarcolva az allergén bejut a bőr szöveteivel. Ez a karcolás nem okoz vérzést, minimális kellemetlenséggel jár, kisgyerekeknek is végezhető 3-4 éves kor fölött.</p> <p>A kialakult bőrreakció nagysága alapján lehet következtetni az adott allergénre az érzékenység mértékére. Bizonyos esetekben az allergén kimutatása nem ilyen gyors, az allergént injekciós tűvel juttatják a bőr alá; Az allergének felhelyezése – az után, hogy meghatároztuk, mely allergének felrakása szükséges- néhány percet igénybe vesz. Ezután kb. 15 perc múlva, történik a reakció leolvasása.</p> <p>Más reakciótípus esetén az allergént a hátra tapasztják- ez az epikutan teszt.</p> <p>Ekkor az eredményt 24, 48 72 óra múlva olvassák le.</p> <p>A bőrteszt elvégzése és leolvasása után az allergéneket alkohollal eltávolítják, majd gyulladásvizketéscsökkentő szerrel a bőrfelületet bekenik.</p> <p>A bőrteszt pozitivitása csak akkor gyakorlati jelentőségű, ha megerősíti a kórelőzmény alapján felmerült gyanút.</p> <p>A pozitív bőrteszt önmagában még nem betegség!</p>
Vérteszt	<p>A vértesztet akkor végezzük, ha a bőrteszt kivitelezése valamilyen akadályba ütközik, pl.</p>

bőrbetegségben szenved a beteg és az alkar alkalmatlan a vizsgálatra.

Antihisztamint szed és nem végezhető bőrteszt.

allergiás szezonban sem javasolt elvégezni a bőrtesztet.

A vérteszt segítségével azonosíthatjuk az allergiás tüneteket okozó allergéneket.

A vérben található ellenanyagok kimutatása lehetséges, melyek magas szintje igazolja az allergiás állapotot.

Vérvétellel a következő allergének vizsgálhatók:

Inhalatív-1. csoport:

- Macska hám, kutya hám, ló hám, szarvasmarha hám, kutyaszőr, libatoll, gyapjú, csirketoll, kacsatoll, macskaszőr,
- Házipor-atka, lisztatka, házipor- atkák,
- Penészgombák, penicillium notatum, kannapenyész, candida albicans, konidiumos gomba,
- Háziméh, darázs, csótány.

Inhalatív-2 csoport:

- Csillagpázsit, csomós ebír, angol perje, réti komócsin, réti perje, rozs, pelyhes selyemperje, búza, réti ecsetpázsit,
- Juhar, fehér nyír, mogyoró, tölgy, platán, nyár,
- Parlagfű, fekete üröm, lándzsás útifű, kanadai aranyvessző, szőrös disznóparéj

Nutritív-1 csoport:

- Földimogyoró, szójabab, dió, mogyoró, disznóhús, élesztő, hagyma, csirkehús, mandula, paradicsom, narancs, eper, kivi, dinnye, banán, őszibarack, tőkehal, tökmag, kékkagyló, tonhal

Nutritív-2. csoport:

- Tojásfehérje, tej, búzaliszt, rozs, kukorica, tojássárgája, alfa-laktalbumin, béta-laktalbumin, kazein, glutén, cheddar típusú sajt

Légzésfunkció:

Légzésfunkciós vizsgálat 6-7 éves kortól végezhető vizsgálat.

Az eredmény függ a beteg korától, nemétől, a testsúlytól és a magasságtól.

Ezeket, az adatokat a spirométerben rögzíteni kell.

Légzésfunkciós vizsgálat során mérjük a beteg belégzési tüdőkapacitását, majd egy másik mérés során az erőltetett kilégzés során mért tüdőkapacitást, az első másodpercben kifújt levegőmennyiséget és a csúcsáramlási sebességet.

Az eredmény függ a beteg együttműködésétől is.

Nem megfelelő kooperáció esetén a számítógépes program a vizsgálatot nem tartja értékelhetőnek, ezért ismétlése szükséges.

Értékelhető, de hörgőgörcsre utaló eredmény esetén hörgőtágítót kap a beteg, majd 15 perc múlva ismételt mérés következik a gyógyszer hatásának le mérésére.

Normál eredmény esetén terheléses vizsgálat- lépcsőzés, kerékpárterhelés, futás következik 6 percig, majd ismételt mérés.

A kapott eredmények alapján történik a beteg gyógyszeres beállítása.

Táplálékallergia vizsgálat

Kizárásos diéta

Táplálékallergia vizsgálatára használt módszer.

*Az étrendből kihagyjuk azokat az anyagokat, amelyek gyanúsak arra, hogy kiváltják az allergiás tüneteket.
(pl. tej, tojás, mogyoró, búza, szója, hal)*

A diétát három hétig kell tartani ahhoz, hogy értékelhető legyen.

Figyelnünk kell arra, hogy hogyan készítik el az ételeket. Vezetni kell egy naplóban, hogy mikor mit evett.

Ha a tünetek 3 hét alatt csökkennek, vagy szűnnek akkor a gyanús élelmiszer panaszt okozó hatása igazolható.

Ezután a kérdéses ételt ismét be kell építeni az étrendbe. Ismételt tünete esetén ismét igazolódott a gyanús étel allergiát kiváltó volta.

DE: hosszú ideig önkényesen ne hagyjunk el semmilyen ételt sem, mert hiánybetegséget, tünetet is előidézhetünk.

Kontrollált táplálék-próba:

Kórházi környezetben is alkalmazható ételpróba.

A gyanús összetevőt ilyenkor a beteg tudta nélkül teszik az ennielőjába, így pszichés hatás nem befolyásolhatja az eredményt.

Másik lehetőségként a feltételezett allergént kapszulában kapja a beteg.

Ez csak fokozott orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható, a kapszulák bevétele után fokozottan figyelik a beteget.

Súlyos allergiás reakció esetén ez a módszer nem alkalmazható.

Hasonlóképpen nem alkalmazható többféle ételre való allergia esetén, hosszadalmas és nehézkes módszer.

Bőrpróbák:

- *Pozitív bőrpróba csak sugallhatja azt, hogy a tünetekért a vizsgálat élelmiszer a felelős.*
- *A tesztnek egyeznie kell az étel elfogyasztása után megjelent tünetekkel, illetve dupla-vak kísérlettel.*

A vérteszt segítségével azonosíthatjuk az allergiás tüneteket okozó allergéneket.

A vérben található ellenanyagok kimutatása lehetséges, melyek magas szintje igazolja az allergiás állapotot.

Nutritív-1 csoport:

Földimogyoró, szójabab, dió, mogyoró, disznóhús, élesztő, hagyma, csirkehús, mandula, paradicsom, narancs, eper, kivi, dinnye, banán, őszibarack, tőkehal, tökmag, kékkagyló, tonhal

Nutritív-2. csoport:

Tojásfehérje, tej, búzaliszt, rozs, kukorica, tojássárgája, laktalbumin, laktalbumin, kazein, glutén, cheddar típusú sajt