

# Allergiás kötőhártya gyulladás

A kötőhártya gyulladása (conjunctivitis) a leggyakoribb szemészeti megbetegedés minden életkorban.

A kötőhártya gyulladt, a szemgolyót fedő szemhéj alatt található szövet a kitágult kapillárisok miatt vöröses színűvé válik.

## Okozói:

Vírusok, baktériumok, irritáló anyagok (sampon, por, füst, klórozott víz), nemi betegségek, allergének.

Az allergének által kiváltott betegség nem fertőző

## Tünetei:

Szemfehérje vörössége, könnyezés fokozódása, szemviszketés, homályos látás, szemhéj duzzanata

## Kezelés:

Mindenképpen szemész szakorvos javaslata alapján kezeljük, ha már a kiváltó ok tisztázódott.

1. Helyi vérbőségscsökkentő, helyi antihisztamin, helyi szteroid, kromolin származékok javasoltak.
2. Immuntherápia megpróbálható.
3. teendők:

- *Ne hordjon kontaktlencsét, hidegborogatás, műkönny használata*
- *Ne érintse, vagy dörzsölje a szemét, mosson kezet gyakran szappannal.*
- *Ágyneműt, törülközőt forró vízzel mossa.*
- *Szemészeti kozmetikumokat kerülje.*
- *A szemcseppeket óvatosan használja, ne érintkezzen a szemmel a cseppentő!*