

A krónikus hörghurut

1. Mi a krónikus hörghurut és tüdőtagulat (emphysema)

A krónikus (vagy idült) hörghurut olyan betegség, mely során a légutakat bélelő nyálkahártya megvastagodik, a normálisan állandó mozgásban levő csillószőrök, melyek a nyálkahártya felszínét borítják, megbénulnak, majd elpusztulnak. Ezzel a tüdő öntisztulása romlik. Ezek helyét váladéktermelő

sejtek veszik át, és az egyébként ott levő nyáktermelő sejtek száma is megnő. Ezért van, hogy megnő a váladék mennyisége, sűrűbbé válik. A kisebb légutak emiatt szinte eltömődnek. A gyulladt nyálkahártya fokozottabban reagál a külső hatásokra, a hörgők belsejében levő izomzat összehúzódik és hörgőgörccs alakul ki. Ilyenkor kilégzésben akadályozott a levegő áramlása, a tüdő ezáltal felfúvódik. Egy idő után a pangó váladékban baktériumok, vírusok szaporodnak fel, amelyek pusztítják a léghólyagocskákat, amelyek

ezáltal összeszakadoznak, és nagy- de vékony falú üreggé válnak, melyeknek a felülete sokkal kisebb, mint a sok kis hólyagé. Ezen keresztül a gázcsere jelentősen romlik, kialakul a tüdőtagulat.

A betegség jellegzetessége, hogy lassan alakul ki, évek alatt romlik a beteg állapota, gyakran hozzászokás is létrejön a kialakult állapothoz. Nagyfokú romlás esetén azonban mindenképpen tüneteket okoz és az életminőség romlásához vezet. Megfelelő életvezetéssel és kezeléssel a folyamat lassítható.

2. A betegség kialakulásának okai:

Hajlamosító tényezők:

- 40 év feletti életkor (nemtől függetlenül)
- Dohányzás (4000 féle ártalmas anyagot tartalmaz), passzív dohányzás is káros!
- Szennyezett levegőjű munkakör (vegyipar pl)
- Genetikai hajlamosító tényezők
- Bacterialis , vírusos fertőzések ronthatják az állapotot

3. Tünetek:

Köhögés, köpetürítés és fulladás a fő tünetek. A hörgőkben pangó váladékot a szervezet igyekszik eltávolítani. Enyhébb esetekben a köhögés és köpetürítés után a beteg megkönnyebbül, légzése javul. A beszűkült légutakon át kevesebb levegő jut a tüdőbe, a bent levő használt levegőt nehezebben tudja eltávolítani, ezért oxigénhiány alakul ki. Ez okozza a fulladásérzést. A folyamat romlásával a fulladásérzés egyre kisebb terhelésnél jelentkezik, végül már nyugalomban is jelen van. A beteg teljesítőképessége fokozatosan romlik.

4. A krónikus hörghurut és emphysema kezelése

Hörgőtágító szerek:	Megszüntetik, rendszeres használattal pedig megelőzik a fulladásos tünetek kialakulását Antikolinergik: rendszeresen kell alkalmazni, naponta 3-4x, nincs szívre káros hatása. Beta-mimetikumok, gyors hatású hörgőtágítók: hatásuk rövidebb ideig tart, túladagolásnál szívre ható mellékhatásai vannak, adagolás csakis az orvos által előírt adagban és gyakorisággal történhet
----------------------------	--

Gyulladáscsökkentők (szteroidok)	<p>Súlyosabb esetekben, tablettá formájában adagoljuk, így viszont a mellékhatások veszélye nagy, így csak átmenetileg, rövid időszakokban adható.</p> <p>Belélegezhető formában kevésbé hatásos, mint az asthmában, de utóbbi időben egyre jobban terjed az alkalmazása.</p> <p>Hirtelen fulladás enyhítésére nem alkalmas.</p>
Váladékoldó szerek. Hurutoldók, köptető.	<p>A meleg tea után a tabletták, folyadékok, szirupok adása terjedt el.</p> <p>Inhaláló készülékek ma már jól hozzáférhetőek a betegek számára.</p> <p>Gyógyszerporlasztással közvetlenül a hörgőkbe tudjuk így juttatni a hurutoldó gyógyszert.</p>
Antibiotikumok:	<p>Gyulladáscsökkentő, baktérium ellenes szerek, amelyek állapotrosszabbodás esetén alkalmazandók, állandó használatuk nem tanácsos.</p> <p>Legjobb, ha baktérium kitenyésztése után célzottan adjuk.</p> <p>Adása indokolt gennyes köpet, sárgás-zöldes váladék, láz esetén.</p>
Fizikoterápia	<p>Légzésgyakorlatok- megtanulásához általában gyógytornász segítsége szükséges.</p> <p>Köpetürítés elősegítése: Testhelyzettel-hason fekve, csípő emelése, fej lóg, ezzel a gravitáció segíti a légutak tisztulását.</p> <p>KS pipa- a fémgolyó mozgása rezgések hoz létre, mely leoldja a váladékot a hörgőkről.</p> <p>Kézi vagy gépi vibrálás a háton, a rezgés a tüdőre hat, leoldja a váladékot.</p>
Táplálkozás:	<p>Ne egyen puffasztó ételeket, többször fogyasszon kevés ételt, változatosan, mindenféle tápanyagra szükség van.</p>