

Tájékoztató szülők részére – Újszülött Részleg

Az alábbi összefoglalóval célunk, hogy megkönnyítsük az újszülött érkezése körüli napjaikat, csökkentsük a bizonytalanságból adódó stresszt, illetve segítsük a családdá válás folyamatát. Az Újszülött Részlegen eltöltött idő alatt cél, hogy az édesanyák biztos tudást szerezzenek a szoptatás és az alapvető újszülött ápolás területén. Az újszülöttel kapcsolatos kérdés, kétség esetén keressék bizalommal az osztályon dolgozó újszülöttes nővéreket és gyermekorvosokat!

Helyszín: 9024 Győr, Vasvári Pál u. 2.-4. „E” épület harmadik emelet, Szülészeti Osztály

Látogatási rend:

Szülőszobán vajúdás, illetve szülés alatt minden édesanyával **egy választott személy** lehet jelen. **Szülészeti osztályunkon** látogatási időben, **14 és 15 óra 30 között** fogadhat látogatókat. A látogatási időt a háborítatlan szoptatás, szülő-gyermek kapcsolat kialakulásának érdekében limitáljuk.

Mit javasolt magukkal hozni:

Mivel az újszülöttek gyakran nem a becsült napon érkeznek, javasoljuk édesanya és az újszülött részére szükséges csomag időben történő összeállítását. Célszerű két táskába pakolni, egy a szülőszobán, a másik az újszülött osztályon szükséges dolgokat tartalmazza.

Szülőszobai csomag

- személyes dokumentumok: személyi igazolvány, lakcímkártya, TAJ kártya, házassági anyakönyvi kivonat másolata vagy apasági nyilatkozat, várandósgondozási könyv, orvosi leletek
- 2 pár papucs
- hálóing
- 2 kisebb méretű törölköző
- szappan, tusfürdő
- 5-6 db betét
- szőlőcukor, csokoládé

Újszülött osztályos csomag

- 3-4 hálóing, pizsama, vagy kényelmes könnyű ruházat, köntös
- 3-4 kisebb méretű törölköző,
- tisztasági csomag (tusfürdő, intim mosakodó, fogkefe, fogkrém)
- eldobható alsónemű
- szülés utáni betét
- szoptató melltartó, melltartó betét
- védőnői konzultáció alapján, szükség esetén bimbóvédő
- pelenka (napi 5 db-ot biztosít a kórház, az ezen felül szükséges mennyiséget be kell hozni), popsitörő
- újszülött ruházat, sapka, kesztyű (a születést követően kórházi ruha biztosított, de lehetőség van ekkor is saját ruhába való öltöztetést kérni), takaró

Újszülöttek szülőszobai ellátása, mi történik megszületést követően:

Minden komplikációmentes szülésnél jelen van az újszülött újraélesztésében járatos szakember, az újszülött szempontjából kockázatot hordozó szülés vagy császármetszés esetén csecsemő és- gyermekgyógyász orvos is. Amennyiben az újszülött állapota indokoltá teszi, a legmagasabb szintű ellátást biztosító Kora- és Újszülött Intenzív Osztályunkon látjuk el gyermeküket.

Az aranyóra

A legtöbb esetben az újszülött a megszületést követően az **édesanya mellkasára** kerül és megvalósul a **bőr-bőrkontaktus**. A császármetszéssel született újszülöttek esetében akár az édesapa mellkasára helyezésre is van lehetőség, majd édesanya műtéti ellátását követően, megfelelő szakemberrel segítsége mellett, már az édesanyánál folytatódik – állapotától függően, - a szülőszobán vagy a gyermekágyas osztályunkon. Az ideális szülésélmény, korai kötődés kialakulása, tejelválasztás megindulása, újszülött egészséges normál flórájának kialakulása érdekében az aranyórát csak kivételes esetekben, a feltétlenül szükséges orvosi vagy nővéri tevékenységek miatt halasztjuk el vagy szakítjuk meg.

Aranyórát követően

Újszülöttes nővér elvégzi az újszülött súly, testhossz valamint fej-, illetve mellkőrfogat mérését, azonosító karszalagot helyez fel az újszülöttre.

Édesanyák és újszülöttjeik **rooming-in rendszerben** kerülnek elhelyezésre, így az újszülött édesanyja mellett töltheti a megszületéstől a hazamenetelig terjedő időt – azonban orvosilag indokolt esetben, az újszülött osztályunkon lévő szülőszobai ellátó helyiségben, vagy újszülött megfigyelőben, illetve Perinatális Intenzív Centrumunkban látjuk el az újszülötteket.

Újszülöttek vizsgálatai:

Édesanya az újszülött minden vizsgálata során jelen lehet.

- **Az első gyermekorvosi vizsgálat** komplikációmentes esetben 24 órás kor betöltését megelőzően (születés napján vagy másnap délelőtt) megtörténik. Ekkor az újszülött dokumentációjának áttekintése, belgyógyászati és neurológiai fizikális vizsgálata zajlik, melyről a vizit során édesanyát személyesen tájékoztatjuk. Kérjük, hogy amennyiben magzati kardiológiai vizsgálat történt, annak leletét adják át a vizsgáló gyermekorvosnak!
- **Pulzoxymetriás szűrés:** Az újszülött oxigén szaturációs értékének meghatározása történik, célja elsődlegesen a főverőér szűkületével járó betegség (coarctatio aortae) kiszűrésének segítése.

- **Veleszületett anyagcsere-betegségek szűrése:** 48 és 72 óras kor között, az országos előírásoknak megfelelően, szűrőkártyára vérmintát veszünk. A szűrésre azért van szükség, mert számos anyagcsere-betegség tünetmentes állapotban, időben felfedezve teljes mértékben gyógyítható vagy karbantartható, elhanyagolása azonban súlyos szövődeményekkel járhat. Hazánkban 27 anyagcsere-betegségre kötelező a szűrés. A mintákat a budapesti Semmelweis Egyetem anyagcsere laboratóriumában vizsgálják, amennyiben a vizsgálat negatívnak bizonyul, külön értesítést nem kapnak róla, csak pozitívitás esetén veszik fel a kapcsolatot a szülőkkel.
- **Hallásszűrés:** BERAphon készülék segítségével, veleszületett hallásvesztés vagy csökkenés kizárása céljából a hazaadást megelőzően végzik audiológus munkatársaink.
- **Csípőszűrés:** ortopéd szakorvos munkatársaink végzik keddi, illetve pénteki munkanapokon, amennyiben hazaadást megelőzően nem volt rá lehetőség, Szent Imre úti Szakrendelőben szükséges ennek pótlása, melyet a zárójelentésben részletezünk.
- **Hazaadás előtti gyermekorvosi vizsgálat** során ismét belgyógyászati és neurológiai fizikális vizsgálat, valamint szoptatással, táplálással, otthoni ápolással kapcsolatos kérdések megbeszélése történik.

Kiegészítő vizsgálatok:

- amennyiben gyermekorvosi vizsgálat során észlelt tünet vagy a kórtörténet alapján indokolt, az újszülöttnél laboratóriumi, illetve képalkotó vizsgálatokra lehet szükség, melyről a szülőket minden esetben tájékoztatjuk
- SMA szűréssel kapcsolatos részletes információk az alábbi honlapon elérhetőek: <https://www.bethesda.hu/sma-szuroprogram/>

A BCG oltás a hazai oltási rendben az első kötelező védőoltás, mely a csecsemőket és kisgyermeket védi meg a tbc (tuberkulózis) kórokozója okozta gennyes agyhártyagyulladásról és a teljes szervezetet érintő fertőzéstől. Hazabocsátást megelőzően az újszülött osztályról való távozás előtt (ellenjavallat hiányában) megkapják az újszülöttek.

Az oltás helye mindig a bal váll bőrének külső-felső része. Az oltásnál láz, levertség, rossz közérzet nem alakul ki. Az oltás helye nem fájdalmas.

Az oltás utáni napokban eleinte nem látható eltérés, körülbelül 2 hét elteltével kicsiny, fél-egy centiméteres piros színű duzzanat jelenik meg az oltás helyén. Később ennek a közepe beolvad, kifakad, majd 6-8 hét után heg hátramaradásával gyógyul. Víz érheti az oltás helyét, de ügyeljünk, hogy ne ázzon tartósan. Fertőtlenítőt nem kell az oltás kifakadásakor sem használni, az oltás helyét nem szabad nyomkodni vagy kötéssel fedni. Ritkán a hónaljárokban vagy a nyakon lévő nyirokcsomó duzzanat jelentkezhet, melyet, ha az jelentős méretű, a gyermekorvosnak javasoljuk megmutatni, többnyire ez az elváltozás sem jelez kóros folyamatot.

Az újszülöttek táplálása

Osztályunk elkötelezett az **anyatejes táplálás** mellett. A szoptatás, anyatejes táplálás nélkülözhetetlen minden egészséges újszülött számára, célunk segíteni minden családot, hogy ez megvalósulhasson. Az újszülött osztályon dolgozó több munkatársunk laktációs szaktanácsadói végzettséget szerzett, valamint minden újszülött osztályos szakdolgozónk rendelkezik széles körű elméleti és gyakorlati ismeretekkel az anyatejes táplálás elősegítésére vonatkozóan.

Amennyiben az újszülött állapota indokolja, vagy a szoptatás ellenjavallata áll fenn (pl. bizonyos anyai betegségek, gyógyszerek szedése esetén), **gyermekorvosi javallat alapján tápszerpótlást biztosítunk.**

Köldökcsomk ápolása:

- a köldökcsomkot javasolt **fedetlenül hagyni**, pelenkát visszahajtani, hogy az ne érintkezzen a köldökcsomkkal és ne szennyeződjön széklettel, vizelettel
- fürdetés során ügyeljünk, hogy ne ázzon
- leszáradásig naponta egy alkalommal, **Octenisept spray** segítségével javasolt fertőtleníteni, készítmény behatási ideje 2 perc
- a köldökcsomkot minden pelenkacserénél ellenőrizni kell, amennyiben környező bőrpírt, váladékozást, bűzös szagot tapasztalna, haladéktalanul jelezni kell gyermekorvosnak

Fürdetés:

Osztályunkon az újszülötteket kétnaponta fürdetik a nővérek, a fürdetés 19 órakor kezdődik. Amennyiben édesanya az első napon még nem szeretne fürdetést, lehetőség van annak halasztására.

Az újszülött hazabocsátása:

Megszületést követően az újszülött javasolt kórházi tartózkodási ideje problémamentes esetben is **legalább 48 óra**. Az osztályról való távozás általában 14 és 15 óra között lehetséges, a dokumentáció átvételét követően. A délelőtt 11 órakor vagy azután született újszülöttek esetén, az azt követő napot számítjuk elsőnek. **A tényleges ápolási időtartam jelentősen függ az újszülött és az anya egészségi állapotától.**

Koraszülöttség, várandóssági korhoz mérten éretlenség, alacsony születési súly, újszülöttkori sárgaság, táplálási nehezítettség, fertőzés vagy egyéb körülmények miatt előfordulhat, hogy hosszabb kórházi tartózkodás válik indokolttá.