



Betegtájékoztató otthonában ápol, hólyagkatétert viselő beteg számára

Mit tehet Ön a húgyúti fertőzések megelőzése érdekében?

A hólyag katéter kockázatot jelent a húgyúti fertőzések kialakulása szempontjából. A húgyúti fertőzések megelőzése szempontjából a személyi higiéné, a katéter és a vizeletgyűjtő zsák ápolása nagyon fontos.

Hogyan kell ápolni a hólyagkatétert?

- Kézmosás végzése katéter érintése előtt és után.
- Lehetőség szerint naponta zuhanyozni. Naponta megtisztítani a katéter körüli területet finom mozdulatokkal, szappannal és vízzel. Férfiaknak hátra kell húzniuk az előbőrt (fitymát), és megmosni az egész területet, majd a tisztítást befejezése után, a fitymát húzzák vissza az eredeti helyére. A nők esetében a tisztítást egyszeri előlről hátrafelé irányuló mozdulattal kell végezni. A terület tisztítása székletürítést követően is fontos, ebben az esetben is a törlést előlről hátrafelé kell végezni. Ez nők esetében különösen fontos.
- A katéter tisztításakor magát a katétert a testtől kifelé lefelé irányuló mozdulatokkal kell tisztítani.
- Kerülni kell az illatosított szappanok, hintőpor, spray használatát a nemi szervek környékén, mert ezek irritációt okozhatnak.

Hogyan történik a vizeletgyűjtő zsák ápolása?

- A vizeletgyűjtő zsákot mindig a húgyhólyag szintje alatt kell tartani a vizelet húgyhólyagba történő visszafolyásának megakadályozása érdekében.
- A vizelet szabad elfolyásának biztosítására a zsákot úgy kell elhelyezni, hogy a csövek ne törjenek meg, ne csavarodjanak, hurkok ne alakuljanak ki.
- A gyűjtőzsák nem kerülhet a padlóra, a zsák végén található leeresztő csap nem érintkezhet a padlóval, a mosdókagylóval vagy a gyűjtőedénnyel.
- A vizeletgyűjtő zsákot rendszeresen üríteni kell, mert ha nagyon tele van, sérülést és irritációt okozhat.
- Esetlegesen a katéter és a gyűjtő zsák fixálása történhet a combhoz.

A vizeletgyűjtő zsák ürítése:

- A vizeletgyűjtő zsákot üríteni kell, amikor 2/3 részig már megtelt. Az ürítés előtt kézmosást kell végezni!
- Nyissa ki a zsák végén lévő csapot, és a vizeletet ürítse tiszta tartályba!



- Zárja le pontosan a csapot, és törölje tisztára!
- Ürítse a tartály tartalmát a WC-be, és húzza le!
- Tisztítsa meg a tartályt! Mosson kezet!
- Minden – a vizeletgyűjtő zsákkal történő – művelet előtt és után kezet kell mosni!

Milyen problémák léphetnek fel a hólyagkatéter viselése mellett?

- A katéter elzáródása: Katéter elzáródásra utal a vizelet ürülésének megszűnése.
- Húgyúti fertőzés kialakulása: Húgyúti fertőzés tünete lehet a magas láz, rossz közérzet, alhasi fájdalom vagy a katéter körüli terület fájdalma, vizelési inger. Fertőzést jelezhet a vizelet zavarossá válása, szagának megváltozása.
- Katéter okozta esetleges sérülés: Vérzésre utalhat a vizelet rózsaszínű elszíneződése, amelyet okozhat fertőzés, vagy a katéter húzódása okozta sérülés is.

Melyek azok a jelek, tünetek, amelyek észlelésekor orvoshoz kell fordulnia?

Magas láz; Rossz közérzet; Alhasi fájdalom, vagy a katéter körüli fájdalom; Zavaros, véres, kellemetlen szagú vizelet; Amennyiben több mint 4 órája nem észlel vizeletürülést.