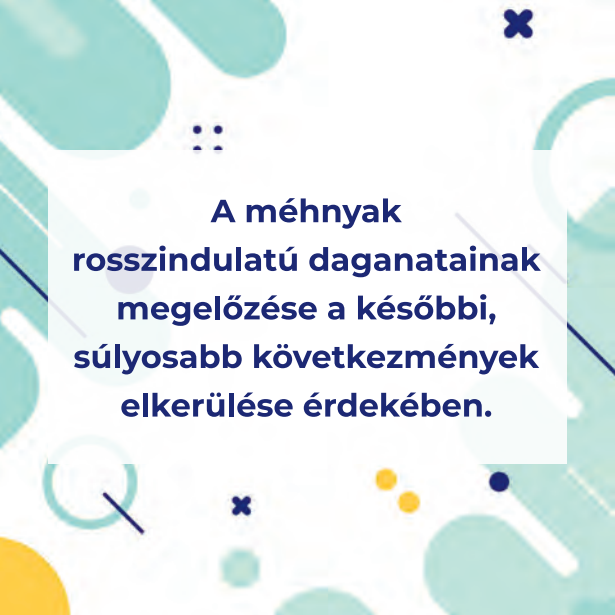


A close-up photograph of a woman with dark hair and a friendly smile, wearing a white lab coat. She is holding a small white rectangular card in front of her face with her right hand, which has red nail polish. The card contains text in Hungarian. The background is a plain, light color.

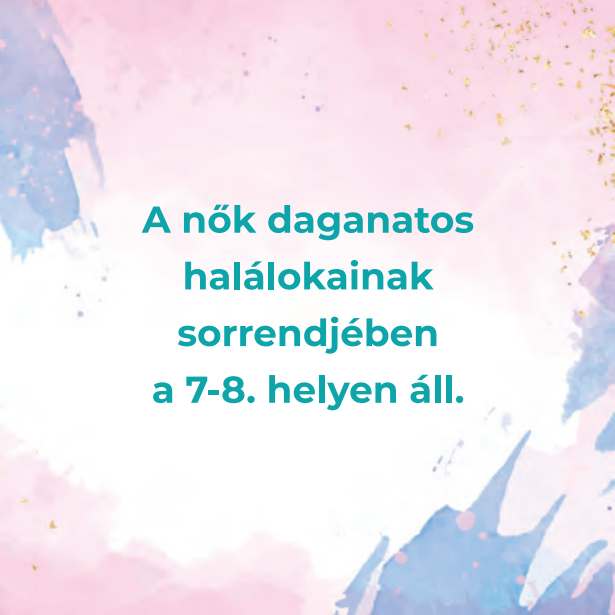
**MI A
MÉHNYAKSZŰRÉS
CÉLJA?**



**A méhnyak
rosszindulatú daganatainak
megelőzése a későbbi,
súlyosabb következmények
elkerülése érdekében.**

A close-up photograph of a healthcare professional, likely a nurse or doctor, wearing a white coat and a stethoscope. Their right hand is held up, palm facing forward, with a teal awareness ribbon tied around the middle finger. The background is a soft, out-of-focus grey.

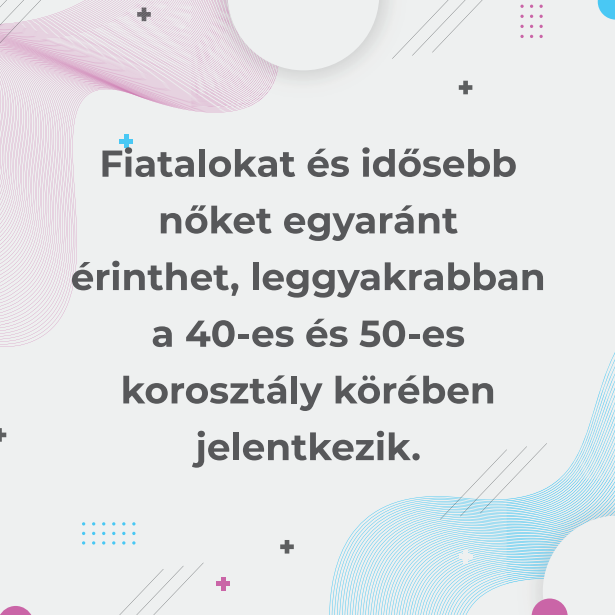
**MENNYIRE
GYAKORI
A MÉHNYAKRÁK?**

The background is a soft, artistic watercolor wash in shades of pink and light blue. There are darker, more saturated blue and pink areas towards the corners, creating a sense of depth. Scattered throughout the lighter areas are fine, golden-yellow specks, resembling glitter or stardust, which add a touch of sparkle to the overall composition.

**A nők daganatos
halálokaiknak
sorrendjében
a 7-8. helyen áll.**

KIKET ÉRINTHETNEK A MÉHNYAK DAGANATAI?





**Fiatalokat és idősebb
nőket egyaránt
érinthet, leggyakrabban
a 40-es és 50-es
korosztály körében
jelentkezik.**

MI OKOZHATJA A MÉHNYAKRÁK KIALAKULÁSÁT?



A dohányzás, a legyengült immunrendszer, az alkoholfogyasztás, a fiatal korban megkezdett szexuális élet, a gyakori partner csere olyan kockázati tényezők, amelyek mellett az esetek 80-90 %-ban a HPV magas kockázatú törzsei felelnek a kialakulásért. A HPV-fertőzések legnagyobb része nem okoz tüneteket és magától elmúlik.

Néha a fertőzött sejtek sokáig fennmaradnak és ha nem kezelik hosszú évekkel a HPV fertőződés után, daganat alakulhat ki.



**A MÉHNYAKRÁKNAK
VANNAK ÉSZREVEHETŐ
TÜNETEI?**

A méhnyakrák leggyakoribb tünete a bővebb hüvelyi folyás, valamint a szexuális együttlét után jelentkező vérzés, alhasi fájdalom. A daganat növekedésével párhuzamosan, már spontán vérzés is kialakulhat. Előrehaladott állapotban szinte állandó jelleggel lép fel bűzös, gennyes, véres folyás, vizeletürítési zavar, deréktáji fájdalom, csípőlapátba sugárzó fájdalom.

A close-up photograph of a person in a white medical coat, likely a doctor, holding a teal awareness ribbon. The ribbon is tied in a loop, and the person's hand is visible on the right side. A stethoscope is visible on the left side of the coat. The background is blurred.

**KEZELHETŐ
A MÉHNYAKRÁK?**

A legtöbb méhnyakrák sikeresen kezelhető, a mielőbbi kezelés javítja a gyógyulás esélyeit. Azoknál a középkorú nőknél, akik sohasem vettek részt szűrésen, előfordulhat, hogy a rákot nagyon későn diagnosztizálják. Ekkor már jelentősen csökken az esély a gyógyulásra.

MIÉRT MENJEK EL

MÉHNYAK SZŰRÉSRE?



**A daganatos
elváltozás
időben történő
felismerése
életet menthet!**



**HOGYAN VEHETEK
RÉSZT
SZERVEZETT
MÉHNYAKSZŰRÉSEN?**

**A 25-65 éves nők 3 évenként
személyes megszólítású
levelet kapnak szervezett
méhnyakszűrésre postai úton
a hivatalosan nyilvántartott
lakcímükre.**

**A vizsgálaton való részvétel
ingyenes.**

MIÉRT NEM KAPOTT MEGHÍVÓLEVELET?



- mert nem érvényes a TAJ- száma.
- mert a korábbi szűrése óta még nem telt el 3 év.
- mert kizáró egészségügyi beavatkozása van.
- mert kizáró diagnózisa van.

Az is előfordulhat, hogy a nyilvántartott lakcímen már nem tartózkodik és a meghívó a bejelentett lakcímre ment.

Ha Ön mindezek ellenére jogosult méhnyakszűrésre, de nem kapott meghívólevelet forduljon a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelőhöz a neak@neak.gov.hu címen.



**KI ÉS HOL VÉGZI
A VIZSGÁLATOT?**

**A szűrést az orvos nőgyógyászati
szakrendelésen**

**vagy a védőnő a lakhely szerinti védőnői
tanácsadóban végezheti, ahol telefonon
előzetesen időpontot tudnak egyeztetni.
Méhnyakszűrő vizsgálatot végző megyei
szakrendelések megtekinthetők az alábbi
linkre kattintva:**

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/szuireiranyitasi-foosztaly/bemutatkozas>

A close-up photograph of a person's open palm holding a light blue awareness ribbon, which is tied in a loop. To the left of the hand, the silver chest piece and part of the blue tubing of a stethoscope are visible. The background is a plain, light-colored surface.

**HOGYAN
TÖRTÉNIK
A MÉHNYAKSZŰRÉS?**



**A szűrés során a méh alsó részének,
a méhnyaknak az állapotát
ellenőrzik.**

**A méhnyak felületéről
egy kis adag sejtmintát vesznek és a
sejtekben történő elváltozásokat
vizsgálják.**



**A szűrővizsgálat egyszerű,
fájdalommentes
és mindössze 10 percet vesz igénybe.**

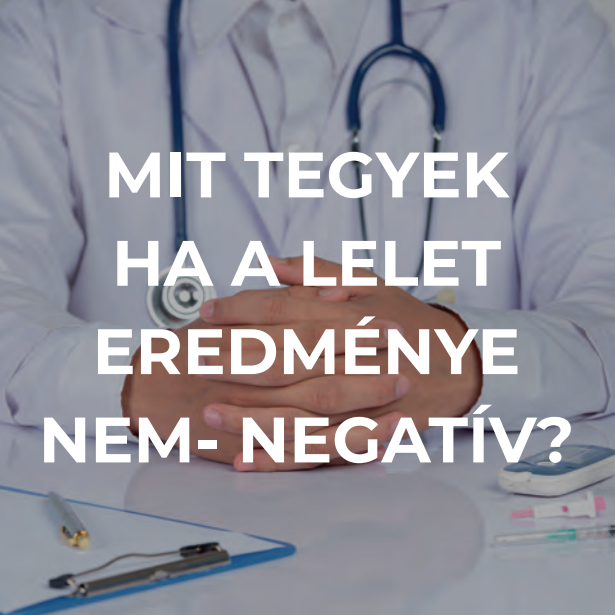




**MIT TEGYEK,
HA A LELET
EREDMÉNYE
NEGATÍV?**

A negatív lelet azt jelenti, hogy nem található olyan elváltozás, vagy ami további nőgyógyász szakorvosi vizsgálatot igényel. Ez esetben a méhnyakszűrést 3 év múlva kell megismételni.

Amennyiben ez idő alatt bármilyen panasza lenne, keresse szülész-nőgyógyász szakorvosát!

A doctor in a white coat with a stethoscope around their neck, sitting at a desk. Their hands are clasped in front of them. On the desk, there is a clipboard with a pen, a blood glucose meter, and some medical supplies. The text is overlaid in the center of the image.

**MIT TEGYEK
HA A LELET
EREDMÉNYE
NEM- NEGATÍV?**

**A nem-negatív lelet azt jelenti,
hogy további tisztázó
nőgyógyászati, klinikai
diagnosztikus vizsgálatokra
van szükség.**

**Kérjük keresse fel mielőbb
nőgyógyász szakorvosát!**

A hand is shown holding a teal ribbon, which is tied in a loop. The background is a dark, textured wooden surface. The text is overlaid on the image in a bold, white, sans-serif font.

**HA MEGHÍVÓ LEVELET KAP
ÉLJEN A LEHETŐSÉGGEL,
VEGYEN RÉSZT
A SZERVEZETT
MÉHNYAKSZŰRÉSEN!**