



ARRABONA
FUTÓFESZTIVÁL

ŐSZI SPORT- ÉS EGÉSZSÉGNAP

2023. 09. 30.

BARÁTSÁG SPORTPARK
GYŐR, IFJÚSÁG KRT. 1.

KÖZÖS BEMELEGÍTÉS 9:45

MEGNYITÓ 10:00

ARRABONA FUTÓFESZTIVÁL RAJTJA

Arrabona futás: 3 km

Ovifutás: 600 m

CENTERPÁLYA PROGRAMJA

- 11:00 Schóbert Lara – Alakformáló edzés
- 11:50 ZUMBA Futó Edittel
- 12:35 Katus Attila – Best Body edzés
- 13:25 Csákvári Eszter – gerinctréning, stretching, jóga
- 14:15 Pecsetgyűjtő lapok tombolasorsolása

EGYÉB PROGRAMOK A PARK TERÜLETÉN

Győri sportegyesületek bemutatkozása, kipróbálási lehetőséggel

11.45 SZENIOR TORNA

Mészáros Dávid gyógytornász vezetésével

DECATHLON Tízpróba az egész családnak

Mátraiwood játszóház kicsiknek és nagyoknak

Janicsek Zsanett teqball világbajnok bemutatója

A RENDEZVÉNY ALATT FOLYAMATOS EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK, TANÁCSADÁSOK

• fizikai érterápia • sport mentáltréner • érelmeszesedés okozta szívbetegség és szívelégtelenség kockázatának szűrése • Super Patch termékek bemutatója

INGYENES KERÉKPÁRJELŐLŐ PROGRAM

A jelöléshez győri bejelentett lakcím és a kerékpár tulajdonjogát igazoló irat szükséges!

Eső esetén az Arrabona Futófesztivál megrendezésre kerül, azonban a park területére tervezett programok elmaradnak! • A rendezvényen mindenki saját felelősségére vesz részt! • Győr MJV Polgármesteri Hivatalának Sport Osztálya 9021 Győr, Városház tér 1. Tel.: 96/500-220



DECATHLON

