

VÉNÁS VÉRVÉTELI TÁJÉKOZTATÓ PÁCIENSEKNEK

Kedves Páciensünk!

Önt kezelőorvosa laboratóriumi vizsgálatok elvégzése céljából vérvételre utalta be (leggyakrabban vénás vérvételről van szó). A beavatkozás az esetek döntő részében gyors, egyszerű és mindössze apró kellemetlenséggel jár. A vizsgálatok eredményeinek pontossága számos tényezőtől függ, azonban – kissé meglepő módon – döntően a laboratórium falain kívüli események határozzák meg. Ön is sokat tehet azért, hogy a laboratóriumi eredményei a lehető legmegbízhatóbb módon tükrözzék egészségi állapotát, így maximálisan segítsék kezelőorvosát gyógyító-megelőző munkájában.

Az alábbiakban néhány egyszerű szabály betartására kérjük Önt a vérvételt megelőző időszakra vonatkozólag. Néhány vizsgálat speciális előkészületeket igényel, melyeket külön tüntettünk fel.

- Érkezzen éhgyomorra (hacsak másképpen nem utasítja kezelőorvosa). Ennek megfelelően:
 - A vérvételt megelőző 12 órában már ne étkezzen (általában a reggelit szükséges csupán elhalasztania), azonban szabadon fogyaszthat vizet ebben az időszakban is.
 - Utolsó étkezése lehetőség szerint csak kevés fehérjét tartalmazzon.
 - A vérvételt megelőző 24 órában ne fogyasszon alkoholtartalmú italokat.
 - A vérvétel reggelén kerülje a koffeintartalmú italok (kávé, tea, energiatital) és a tej fogyasztását.
- Feltétlenül igyon meg azonban 2-3 dl vizet reggel, ami megkönnyíti a vérvételt.
- Ha rágót fogyasztana, kérjük, halassa azt a vérvétel utánra.
- A vérvételt megelőző 24 órában lehetőleg ne végezzen a szokásosnál jóval intenzívebb fizikai munkát vagy sportot.
- Amennyiben dohányos/e-cigaretta használ, a vérvétel reggelén már ne dohányozzon.
- Amennyiben gyógyszereket szed, halassa a reggeli adagot a vérvétel utánra, hacsak orvosa máshogy nem rendelte.
- A recept nélkül kapható gyógyszerek, táplálék-kiegészítők, gyógynövények, gyógyteák fogyasztása befolyásolhatja néhány laboratóriumi vizsgálat eredményét. Kollégánk kérdést tehet fel Önnek, hogy mit, mikor és mennyit szedett ilyen készítményekből a vérvétel előtt.
- Érkezzen a vérvételre időben (ideálisan de. 07 és 09 óra között), mivel célszerű 15 percet nyugodt, ülő helyzetben tölteni közvetlenül a vérvétel előtt.

- Ha korábban volt nehézsége vérvétel során (nehezen tapintható véna, rosszullet, erős szorongás), kérjük, közölje ezt kollégákkal, hogy megelőző lépéseket tehessen a problémamentes vérvétel érdekében.
- Készítse elő TAJ-kártyáját és beutalóját.
- A vérvételt követően, ha teheti, pihenjen még kicsit a váróban, érintett karját közben tartsa kinyújtva és gyakoroljon 3-5 percig mérsékelt nyomást az ellátott sebre a vérzéscsillapításhoz és a vérömleny képződés megelőzéséhez. Csak akkor induljon el, ha jól érzi magát és nem tapasztal vérzést.
- Amennyiben a vérvétel közben vagy után rosszul érzi magát (szédülés, hányinger, erős fájdalom, vérzés) kérjük, azonnal jelezze kollégánk felé.

EGYES VIZSGÁLATOKHOZ KAPCSOLÓDÓ SZABÁLYOK

VÉRALVADÁSI VIZSGÁLATOK – a Prothrombin vizsgálatához a gyógyszer bevétele előtt szükséges vért venni. Kérjük, alvadás gátló gyógyszerének reggeli adagját a vérvétel után vegye be.

SZÉRUM VAS VIZSGÁLAT – vasat tartalmazó gyógyszerek, táplálék-kiegészítők, intravénás (vénán keresztül adagolt) vas kezelés, illetve az elmúlt 10 napon belül felfüggesztett vas készítmény szedése hamisan emelkedett szérum vas értékeket adhat. Kérjük, jelezze, ha az elmúlt 10 napon belül vas készítményt fogyasztott.

VÉRZSÍR MEGHATÁROZÁS – koleszterin-, triglicerid-, LDL-koleszterin-, HDL-koleszterinszint meghatározásához a kezelőorvos előírhatja az éhgyomri mintavételt, de kérheti a nem éhgyomorra történő vizsgálatot is. Kérjük, pontosan kövesse orvosa előírásait, jelezze, ha attól eltért (pl. 48 órán belül alkoholt fogyasztott, vagy extrém fizikai terhelésnek tette ki magát).

ÉTKEZÉST KÖVETŐ VÉRCUKOR VIZSGÁLAT – amennyiben az orvosa az étkezést követő vércukor meghatározást kérte, fontos, hogy pontosan kövesse az előírt, megszokott mindennapi étkezési ritmusát és a gyógyszerelési utasításokat (inzulin, vagy szájon át szedhető diabetes gyógyszerek), attól ne térjen el. Amennyiben éhgyomri vércukor mérés szükséges, akkor a vérvétel után étkezzon és vegye be gyógyszerét.

NŐI HORMON VIZSGÁLATOK – a női hormonok koncentrációja a menstruációs ciklustól függ. Kérjük, jelezze, hogy a ciklus hányadik napján tart.

TERÁPIÁS GYÓGYSZERSZINT MEGHATÁROZÁS – a gyógyszer szint meghatározást akkor végezzük, miután a gyógyszer szintje stabilá válik a vérben. A vérvételt általában közvetlenül az aktuális dózis bevétele előtt szükséges elvégezni. Amennyiben a mintát nem a megfelelő időpontban veszik le, ez helytelen kezeléshez vezethet. Kérjük, pontosan kövesse a kezelőorvosa utasítását, jelezze kollégánknak, ha eltért az utasításoktól.

PAJZSMIRIGY HORMON (FT4) VIZSGÁLAT – a pajzsmirigy hormon-pótló kezelés során (pl. levothyroxine) a vérvételt a gyógyszer bevétele előtt szükséges elvégezni. A vérvétel előtt bevett gyógyszer hamisan emelkedett hormon szintet eredményezhet. Kérjük, gyógyszerét a vérvétel után vegye be. Jelezze kollégánknak, ha már bevette a gyógyszert.

További információk a vérvételről: <https://www.labtestsonline.hu/alapfogalmak>

JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁNUNK!

Győr, 2023.01.01.

Sipák Zoltán

osztályvezető

Készítette: Dr. Dinnyés Imre