

Iktatószám:  
Ügyintéző:

## TERHELÉSES VÉRCUKORVIZSGÁLAT MINTAVÉTELI TÁJÉKOZTATÓ PÁCIENSEKNEK

### Kedves Páciensünk!

Önt kezelőorvosa terheléses vércukorvizsgálat elvégzésére kérte (orális glükóz tolerancia teszt – OGTT). A vizsgálat fontos információt szolgáltat a cukoranyagcserével kapcsolatban. A vizsgálat során több vérvétel történik, miközben 75 g glükóz oldatot szükséges elfogyasztania. A kétórás vizsgálat elvégzése általában egyszerű, néhány szabály betartásával azonban nagymértékben elősegítheti, hogy a vizsgálat a lehető legmegbízhatóbb információt adja egészségi állapotáról és a legkevesebb kényelmetlenséggel járjon az Ön számára.

### A vizsgálat előtt kérjük, vegye figyelembe az alábbiakat:

1. A vizsgálatot megelőző 3 napon korlátozás nélküli, de legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend fogyasztása szükséges.
2. A vizsgálatot megelőző napokban a terhelendő személynek átlagos fizikai tevékenységet kell végeznie. Kerülje az inaktivitást, de a túlzott fizikai aktivitást is.
3. A vizsgálatot reggel, 7 és 9 óra között, éhgyomorral kell elvégezni, ami minimum 10-12 órán át étkezéstől való tartózkodást jelent. Vízet ez idő alatt is szabadon fogyaszthat, azonban kerülje egyéb folyadékok (alkohol, kávé, tea, tej, gyümölcslé) fogyasztását.
3. Ha rendszeresen gyógyszereket szed (pl. vérnyomáscsökkentőket), a vizsgálat előtt egyeztessen orvosával a reggeli adag vizsgálat utánra történő esetleges elhalasztásáról.
4. A vizsgálat eredményét befolyásoló tényezőket (pl. infekciók, gyógyszerhatások, menstruáció stb.) fennállását figyelembe kell venni – egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat elhalasztása is.
5. A vizsgálat reggelén igyon meg 2-3 dl vizet, azonban tartózkodjon továbbra is egyéb folyadékok fogyasztásától, kerülje a dohányzást is.
6. Bátran hozzon magával reggelit, amit az utolsó vérvételt követően fogyaszthat el.

### **A vizsgálat menetrendje:**

1. Kérjük, érkezzen időben a laboratóriumba! Reggel 7-8 óra között célszerű kezdeni a vizsgálatot. Jelezze kollégáinknak, hogy vércukorterhelésre érkezett.
2. A vizsgálatot nyugalmi körülmények között kell lebonyolítani. Hozzon magával olvasnivalót, hallgasson rádiót, üljön nyugodtan, kerülje a járkálást.
3. A vizsgálat kb. 2 órát vesz igénybe, mely alatt nem szabad enni, cukrosat inni, dohányozni, és a fizikai aktivitás is mellőzni kell. Amennyiben megszomjazna, néhány korty víz fogyasztása lehetséges.
4. A vizsgálatot megelőzheti egy ujjbegyből történő tájékozódó vércukormérés cukorbetegség kizárására.
5. A vizsgálat 0 perces vénás vérvétellel kezdődik. Jegyezze fel a pontos időpontot.
6. Ezt követően 2.5-3 dl vízben feloldva, 75 g glukózt szükséges elfogyasztania, amit kollégáink készítenek el. Az émelygés elkerülése végett a folyadékot apró kortyokban fogyassza el, 5 percen belül.
6. A vizsgálat során több vérvétel fog történni (általában a 0, és 120. percben). Orvosa azonban kérheti a 30., 60. és 90. perces vénás mintavételt is. Kollégánk szólítani fogja az aktuális vérvételre, de Ön is kövesse az időpontokat.
7. Amennyiben rosszul érez, esetleg hányna, kérjük, jelezze kollégáinknak. Hányás esetén a vizsgálatot egy másik időpontban meg kell ismételni.
8. A vizsgálat végeztével reggelizzen meg a szokásos módon.

**Bármely felmerülő kérdése esetén kérjük, keresse kollégáinkat!**

**JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁNUNK!**

Győr, 2023.01.01.

Sipák Zoltán  
osztályvezető

*Készítette: Dr. Dinnyés Imre*